

## 자전거 도로 정보 18편

# 갯벌과 염전이 빚어낸 은빛 바다를 달리다, 신안 증도 자전거길

한국도로협회 편집부

### 슬로시티의 심장부를 관통하는 그림의 여정

속도가 미덕인 시대에 온전히 자신만의 페이스로 페달을 밟으며 자연과 호흡할 수 있는 특별한 섬이 있다. 전라남도 신안군의 보물섬이라 불리는 ‘증도’가 바로 그곳이다. 아시아 최초로 슬로시티로 지정된 증도는 섬 전체가 유네스코 생물권보전지역이자 갯벌도립공원으로 지정될 만큼 때 묻지 않은 생태계를 자랑한다. 이곳에 조성된 증도 자전거길은 단순한 이동로를 넘어, 광활한 갯벌의 숨소리를 듣고 은빛 천일염이 생산되는 대염전을 눈에 담으며 달리는 사색의 공간이다. 육지와 다리로 연결되어 접근성이 좋으면서도 섬 특유의 고즈넉함과 이국적인 해안 풍경을 고스란히 간직하고 있어, 일상에서 벗어나 깊은 휴식을 원하는 라이더들에게 대체 불가능한 여정을 선사한다.

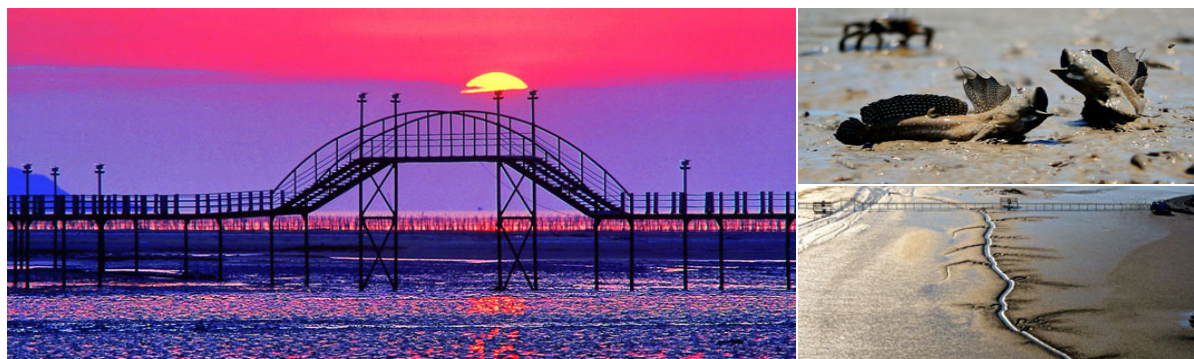
### 갯벌의 생명력과 해송 숲의 피톤치드가 만드는 하모니

자전거길을 따라 달리는 내내 신안 증도가 자랑하는 자연 경관을 만날 수 있다.

#### ① 제1코스 (천년의 숲길 구간) -

짬뽕어다리, 한반도 해송숲, 우전해수욕장

증도의 상징인 '짬뽕어다리'에서 시작하여 발아래 생동하는 갯벌 생태를 관찰하고, 상정봉에서 내려다볼 때 한반도 지형을 쏙 빼닮은 울창한 '한반도 해송숲' 솔길을 지나 이국적인 짚풀 파라솔이 늘어진 '우전해수욕장' 백사장으로 이어지는 대표적인 힐링 코스이다.



#### ② 제2코스 (갯벌공원 길 구간) - 화도 노두길

증도 본섬과 이웃 섬 화도를 연결하는 1.2km의 시멘트 포장길인 '화도 노두길'을 달리는 구간이다. 하루 두 번 밀물 때는 바다에 잠기고 썰물 때만 모습을 드러내어, 사전에 물때를 잘 맞추면 바다 한가운데를 가로지르는 신비롭고 이색적인 주행이 가능하다.

#### ③ 제3코스 (천일염 길 구간) - 태평염전, 소금박물관, 소금 전망대

국내 최대 규모를 자랑하는 '태평염전'을 중심으로 반듯하게 정돈된 구조의 염전과 수면에 비친 하늘을 감상하는 코스이다. 석조 창고를 개조한 소금박물관과 염생식물원을 둘러본 후, 소금전망대에 오르면 염전 전체가 한눈에 들어오는 광활한 파노라마 뷰를 감상할 수 있다.

#### ④ 제4코스 (사색길 구간) - 방축리 해안도로, 낙조 전망대

증도의 북서쪽 해안선을 따라 인적이 드문 길을 고즈넉하게 달리는 코스이다. 1970년대 세계적 보물이 대량 인양된 신안해저유물발굴기념비를 거쳐, 서해 바다 뒤로 길게 수놓아지는 붉고 웅장한 일몰을 편안하게 감상할 수 있는 낙조 전망대로 이어진다.

### 라이딩의 피로를 단숨에 녹이는 신안 증도의 미식

슬로시티 증도의 진가는 길 위뿐만 아니라 밥상 위에서도 드러난다. 청정 갯벌의 생명력을 그대로 담아낸 보양식부터 오직 이곳에서만 만날 수 있는 이색적인 '단짠' 디저트까지, 라이딩 여정을 더욱 풍요롭고 맛있게 완성해 줄 증도의 맛집을 알아보자.

| 구분 | 음식점     | 대표 메뉴        | 위치                      | 추천 포인트                                                                             |
|----|---------|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 안성식당    | 짬뽕어탕, 낙지볶음   | 전라남도 신안군 증도면 증도중앙길 43   | 여러 대중매체에 소개된 노포 맛집으로 청정 갯벌 짬뽕어를 푹 고아 끓여낸 진한 탕이 일품이며, 정갈한 남도풍 밑반찬이 주행 후 기력 회복을 돕는다. |
| 2  | 이학식당    | 짬뽕어탕, 낙지연포탕  | 전라남도 신안군 증도면 증도중앙길 39   | 비린내 없이 담백한 짬뽕어탕과 싱싱한 낙지로 끓여내 맑고 시원한 연포탕은 훌륭한 보양식이다.                                |
| 3  | 왕바위식당   | 낙지 요리, 병어조림  | 전라남도 신안군 증도면 지도증도로 1991 | 매콤하고 쫄깃한 낙지볶음과 감자·무를 갈아 자작하게 졸여낸 계절 별미 병어조림이 인기가 높다.                               |
| 4  | 함초식당    | 함초비빔밥, 함초갈비탕 | 전라남도 신안군 증도면 지도증도로 1058 | 갯벌의 산삼이라 불리는 염생식물 '함초'를 넣은 건강한 비빔밥을 선보이며 자극적이지 않고 정갈하다.                            |
| 5  | 태평염전 카페 | 소금 아이스크림     | 전라남도 신안군 증도면 지도증도로 1058 | 소프트아이스크림 위에 복분자, 토마토, 함초 등 천연 천일염을 뿌려주어 독특한 '단짠'의 맛과 함께 염분·당분을 즉각 충전할 수 있다.        |

#### 참고자료

자전거 행복나눔 누리집(www.bike.go.kr), 신안군청, 대한민국 구석구석(한국관광공사)

